

Сканирование.



МЕНЮ

10 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	250	2,02	5,08	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник Мамедова Нол.

Повар Щербакова О.С.

Утверждаю
Меню



Директор М.В. Сидорова
М.В. Сидорова

для учащихся льготной категории **5-11 * классов**

10 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,02	5,08	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник Масленова Н.И.

Повар Шербанова В.С.

Утверждаю

Директор

С.В. Гусева

А.В. Гусева

МЕНЮ



11 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	17,54	13,27	47,60	324,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник Мамедова Н.И.

Повар Гусева С.

Утверждаю

Директор

Меню



М.В. Курманова
М.В. Курманова

для учащихся льготной категории 5-11 классов

11 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	17,54	13,27	47,60	324,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Рыба, припущенная в молоке	50/25	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник *Мамбетова Д.М.*

Повар *Щербатова О.С.*

Утверждаю
Директор

М.В. Александрова ф.п.

МЕНЮ



12 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	85/5	9,38	11,08	11,26	182,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник Маслягина Д.И.

Повар Щербанова В.С.

Утверждаю

Директор

Меню

М.В. Коваленко
Н.В. Курбанова



для учащихся льготной категории 5-11 классов

12 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленные из птицы	85/5	9,38	11,08	11,26	182,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,34	5,51	2,41	139,71
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник *Мелистова А.И.*

Повар *Щербанова С.С.*

Утверждаю
Директор *С.В. Сидорова*
Н.В. Буракина



МЕНЮ

13 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	19,32	94,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник *Мамидова Д.М.*

Повар *Чербаева О.С.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «Славяновская СОШ №4
Н.В. Курбанова
Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

13 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	19,32	94,00

ОБЕД

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник Мамбетова А.И.

Повар Щербинава О.С.

Утверждаю
 Директор *МБОУ "Скадовская школа"*
Н.В. Кудряшова

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Карфельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					60,13 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Котлеты рубленые из птицы в соусе	50/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,13 руб.

Мед. работник *Мамедова В.М.*
Поваф Шербакова В.С.



Утверждаю
 Директор МБОУ Самшитовская СОШ
Н.В. Кереметова
Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

14 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Рыба, тушеная в томате с овощами	40/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Котлеты рубленые из птицы в соусе	50/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник Мамбетова В.И.

Повар Исрабаева С.С.