

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Почтовская средняя общеобразовательная школа»
Бахчисарайского района Республики Крым**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ И
КОПИРОВАЛЬНО-МНОЖИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКОЙ
в МБОУ «Почтовская СОШ»**

2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
_____Л.Р.Муратова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «Почтовская СОШ»
_____Л.А.Гончар

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета
(протокол №
от « » 2022 г.)

Инструкция при работе с компьютером и копировально-множительной техникой в МБОУ «Почтовская СОШ»

1. Общие правила безопасности

- 1.1. К работе за компьютером и копировально-множительную техникой допускаются воспитанники, которые знакомы с техникой безопасности.
- 1.2. В кабинет информатики входить только в сменной обуви, чистой, сухой одежде. Спокойно заходить в кабинет и занять свое место за партой (столом).
- 1.3. Начинать и заканчивать работу за компьютером *только по указанию преподавателя.*
- 1.4. Соблюдайте чистоту и порядок.
- 1.5. На перемене находиться в кабинете *запрещено*, необходимо спокойно выйти из кабинета на перемену. Дежурные по классу *обязаны*:
 - после каждого урока проветривать кабинет;
 - ежедневно делать влажную уборку кабинета (с антистатиком);
 - выносить мусор из кабинета.
- 1.6. Бережно относиться к имуществу и технике.
- 1.7. В кабинете информатики *запрещается*:
 - трогать соединительные провода, электрические розетки;
 - прикасаться к тыльной стороне всех устройств;
 - включать и выключать электрический щит;
 - самим устранять любые неисправности в работе аппаратуры;
 - класть вещи на аппаратуру;
 - работать вдвоем за одним компьютером.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Все дети и подростки, посещающие занятия объединения обязаны прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.
- 2.2. Проверить место для занятий, компьютер, аппаратуру. Постоянно держать их в исправном состоянии.
- 2.3. Проверить достаточность освещения.
- 2.4. Перед включением компьютера, техники, аппаратуры проверить визуально исправность шнуров, электророзеток. Обо всех неисправностях сообщать педагогу.

3. Техника безопасности во время занятий

3.1. Во время занятий будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны, точно выполняйте указания педагога.

3.2. Соблюдайте расстояние до экрана монитора — *60-70 см*. При напряженной длительной работе глаза переутомляются, поэтому каждые 5 минут отрывайте взгляд от экрана и смотрите на что-нибудь, находящееся вдали.

3.3 За компьютером сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула. Ноги ставьте прямо на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.

Если стул с регулируемой высотой, то ее следует отрегулировать так, чтобы угол между плечом и предплечьем был чуть больше прямого. Туловище должно находиться от стола на расстоянии 15-16 см. Линия взора должна быть направлена в центр экрана. Если вы имеете очки для постоянного ношения, работайте в очках. Плечи при работе должны быть расслаблены. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.

3.4. Работать на клавиатуре (технике) разрешается только чистыми, сухими руками; легко нажимая на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая клавиши в нажатом положении.

3.5. Нельзя трогать питающие провода и разъемы соединительных кабелей, прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора, размещать на рабочем месте посторонние предметы, вставать со своих мест, когда в кабинет входят посетители.

3.6. В случае поломки не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе компьютера, аппаратуры; при неполадках и сбоях в работе техники немедленно прекратите работу и сообщите об этом преподавателю.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

4.1. При появлении дыма, запаха гари или при пожаре:

- немедленно прекратите работу;
- нажмите *любую аварийную клавишу*, находящуюся на стене возле каждого компьютера;
- сообщите преподавателю;
- соблюдайте спокойствие;
- согласно плану эвакуации покиньте помещение;

4.2. При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки), оценить ситуацию и в случае необходимости организовать эвакуацию из помещения.

4.3. Если произошел несчастный случай или при недомогании следует прекратить занятие, сообщить педагогу о случившемся, который должен решить вопрос о дальнейших действиях, сохранить обстановку места происшествия (если это не угрожает здоровью и окружающим).

4.4. При затоплении помещения, при возникновении пожара сообщить педагогу, который должен отключить подачу электроэнергии на щитке, провести эвакуацию.

Правила поведения учащихся в компьютерном классе

- 1) В кабинет информатики входите только в сменной обуви, чистой, сухой одежде.
- 2) Спокойно заходите в кабинет и занимайте свое место за партой.
- 3) К работе за компьютером допускаются учащиеся, которые знакомы с техникой безопасности.
- 4) Начинайте и заканчивайте работу за компьютером *только по указанию преподавателя*.
- 5) *Вы отвечаете* за состояние рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.
- 6) Соблюдайте чистоту и порядок.
- 7) Спокойно выходите из кабинета на перемену.
- 8) На перемене находиться в классе *запрещено*.

9) Дежурные по классу *обязаны*:

- после каждого урока проветривать кабинет;
- ежедневно делать влажную уборку кабинета (с антистатиком);
- выносить мусор из кабинета.

Инструкция по технике безопасности в компьютерном классе

- 1) Начинайте и заканчивайте работу за компьютером *только по указанию преподавателя*.
- 2) Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны, точно выполняйте указания учителя.
- 3) Соблюдайте расстояние до экрана монитора — *60-70 см*.
- 4) В кабинете информатики *запрещается*:
 - трогать соединительные провода, электрические розетки;
 - прикасаться к тыльной стороне всех устройств;
 - включать и выключать электрический щит;
 - самим устранять любые неисправности в работе аппаратуры;
 - класть вещи на аппаратуру;
 - работать вдвоем за одним компьютером.
- 5) При появлении дыма, запаха гари:
 - *немедленно* прекратите работу;
 - нажмите *любую аварийную клавишу*, находящуюся на стене возле каждого компьютера;
 - сообщите преподавателю.
- 6) *При пожаре*:
 - соблюдайте спокойствие;
 - отключите электрический щит;
 - покиньте помещение;
 - позвоните по телефону *01*.

С правилами поведения и инструкцией по технике безопасности в компьютерном классе ознакомлен(а)

ЗАПОМНИТЕ!

К каждому рабочему месту подведено опасное для жизни напряжение.

Во время работы следует быть предельно внимательным.

Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования рекомендуется выполнять следующие правила:

- Входите в компьютерный класс спокойно, не торопясь, не толкаясь, не задевая мебель и оборудование и только с разрешения преподавателя.
- Не включайте и не выключайте компьютеры без разрешения преподавателя.
- Не трогайте питающие провода и разъемы соединительных кабелей.
- Не прикасайтесь к экрану и тыльной стороне монитора.
- Не размещайте на рабочем месте посторонние предметы.
- Не вставайте со своих мест, когда в кабинет входят посетители.
- Не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры; при неполадках и сбоях в работе компьютера немедленно прекратите работу и сообщите об этом преподавателю.
- Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками; легко нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая клавиши в нажатом положении.

ЗАПОМНИТЕ! Если не принимать мер предосторожности, работа за компьютером может оказаться вредной для здоровья.

Чтобы не навредить своему здоровью, необходимо соблюдать ряд простых рекомендаций:

Неправильная посадка за компьютером может стать причиной боли в плечах и пояснице. Поэтому садитесь свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула. Ноги ставьте прямо на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.

Если стул с регулируемой высотой, то ее следует отрегулировать так, чтобы угол между плечом и предплечьем был чуть больше прямого. Туловище должно находиться от стола на расстоянии 15-16 см. Линия зрения должна быть направлена в центр экрана. Если вы имеете очки для постоянного ношения, работайте в очках. Плечи при работе должны быть расслаблены. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура. При напряженной длительной работе глаза переутомляются, поэтому каждые 5 минут отрывайте взгляд от экрана и смотрите на что-нибудь, находящееся вдали.